



## Diplomado Experto en Lactancia Materna y Cuidados del Recién Nacido

### Datos generales del programa

Ítem	Descripción
<b>Duración total</b>	6 meses
<b>Carga académica</b>	180 horas académicas
<b>Modalidad</b>	Online
<b>Metodología</b>	Clases asincrónicas + clases sincrónicas
<b>Clases sincrónicas</b>	Todos los jueves en horario nocturno
<b>Duración clase sincrónica</b>	2 horas
<b>Plataforma</b>	Aula virtual

### Distribución de horas académicas

Tipo de actividad	Horas
Clases asincrónicas (videos, lecturas, cápsulas)	90 h
Clases sincrónicas (24 sesiones × 2 h)	48 h
Estudio autónomo guiado	30 h
Evaluaciones y trabajo final	12 h
<b>Total</b>	<b>180 horas</b>

### Temáticas del diplomado

#### MÓDULO 1 – Fundamentos de la lactancia materna

- Importancia de la lactancia materna en salud pública
- Beneficios para el recién nacido, la madre y la sociedad
- Lactancia materna exclusiva y continuada
- Epidemiología y causas del destete precoz
- Rol del profesional de la salud

#### MÓDULO 2 – Anatomía y fisiología de la lactancia

- Anatomía mamaria
- Lactogénesis I, II y III
- Regulación hormonal
- Producción y eyección de la leche
- Composición de la leche materna
- Calostro, leche de transición y madura



### **MÓDULO 3 – El recién nacido y la lactancia**

- Adaptación neonatal a la vida extrauterina
- Reflejos del recién nacido
- Conducta neonatal y señales tempranas de hambre
- Succión eficaz
- Evaluación del amamantamiento
- Pérdida de peso fisiológica

### **MÓDULO 4 – Técnicas de lactancia materna**

- Posiciones y agarre correcto
- Evaluación clínica de la toma
- Signos de transferencia efectiva de leche
- Frecuencia y duración de las tomas
- Lactancia a libre demanda

### **MÓDULO 5 – Dificultades frecuentes en lactancia**

- Dolor y grietas del pezón
- Ingurgitación mamaria
- Mastitis y abscesos
- Baja producción de leche
- Confusión tetina–pezón
- Rechazo del pecho

### **MÓDULO 6 – Lactancia materna en situaciones especiales**

- Recién nacido prematuro
- Hospitalización neonatal
- Lactancia diferida y extracción de leche
- Uso de relactación y suplementadores
- Lactancia múltiple
- Anquiloglosia
- Malformaciones orofaciales

### **MÓDULO 7 – Cuidados esenciales del recién nacido**

- Apego precoz y contacto piel con piel
- Pinzamiento oportuno del cordón
- Termorregulación
- Higiene y cuidado del cordón umbilical
- Sueño seguro
- Signos de alarma neonatal
- Lactancia y prevención de infecciones

### **MÓDULO 8 – Consejería y acompañamiento familiar**

- Comunicación efectiva
- Consejería en lactancia materna



- Abordaje emocional de la madre
- Acompañamiento en puerperio
- Trabajo con la familia y redes de apoyo
- Enfoque intercultural

#### **MÓDULO 9 – Lactancia materna y normativas**

- Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos
- Iniciativa Hospital Amigo del Niño y la Niña (IHAN)
- Derechos de la madre lactante
- Políticas públicas de protección a la lactancia
- Ética profesional

#### **MÓDULO 10 – Práctica clínica basada en evidencia**

- Actualización científica
- Guías OMS – UNICEF – AAP
- Análisis de casos clínicos
- Toma de decisiones clínicas
- Trabajo final integrador